

# IKASTAROAK CURSOS

## FORONDA KULTUR ETXEAN

2022-2023 Urriak 10 Octubre – Maiatzak 31 Mayo

### MATRIKULAZIOA / MATRÍCULA

- Irailak 23-28 izen-emate orriak jasoko ditugu / Alondegia Kultur Etxea 09:30-14:00 // 943 86 10 56 · [alondegia@zumaia.eus](mailto:alondegia@zumaia.eus)
- Tokiak baino eskaera gehiago dituzten ikastaroetan herritarrek lehentasuna izango dute eta ondoren zozketa egingo da
- Irailak 29tik tokia dutenei ordainketarako informazioa emango zaie. **Matrikulazioa amaitzeko ikastaroa aurrez ordaindu beharko da esandako epean (kopuruaren erdia urrian eta beste erdia urtarrilean);** bestela, tokia galduko da.
- Epean ordaintzen ez dutenen tokia, itxaron zerrendakoei eskainiko zaie.
- 23-28 de septiembre, entrega de hojas de inscripción / Alondegia Kultur Etxea 09:30-14:00 // 943 86 10 56 · [alondegia@zumaia.eus](mailto:alondegia@zumaia.eus)
- En los grupos con más solicitudes que plazas disponibles: Tendrán prioridad los/las de Zumaia y se hará sorteo.
- A partir del 29 de septiembre, se comunicará la forma de pago a quienes hayan obtenido plaza. Será imprescindible pagar el curso por adelantado en el plazo indicado, (la mitad en octubre y la otra mitad en enero); si no, se perderá la plaza.
- Las plazas anuladas por falta de pago, se ofrecerán a las personas en lista de espera.

### YOGA

BI TALDE / 2 grupos

**ASTELEHENA eta ASTEAZKENA**  
LUNES y MIÉRCOLES 10:00-11:30

**ASTEARTEA eta OSTEAGUNA**  
MARTES y JUEVES 18:30-20:00

ikastaro osoa 200€ (talde bakoitza)  
todo el curso 200€ (cada grupo)

### YOGA

BI TALDE / 2 grupos

**ASTEARTEA eta OSTEAGUNA**  
MARTES y JUEVES 09:15-10:30  
10:45-12:00

ikastaro osoa 96€ (talde bakoitza)  
todo el curso 96€ (cada grupo)

### KONTROL MENTALA

(urriak 13 - abenduak 1)  
(13 octubre - 1 diciembre)

**OSTEAGUNA**  
JUEVES 18:30-20:00

DOAN / gratis

### QI GONG

### ETA MEDITAZIOA

**ASTEAZKENA**  
MIÉRCOLES 18:40-20:10

ikastaro osoa 160€ / todo el curso 160€

### PINTURA

BI TALDE / 2 grupos

**ASTELEHENA eta ASTEAZKENA**  
LUNES y MIÉRCOLES 18:30-20:00

**ASTEARTEA eta OSTEAGUNA**  
MARTES y JUEVES 15:00-16:30

ikastaro osoa 200€ (talde bakoitza)  
todo el curso 200€ (cada grupo)

### SORMENA ETA ARTETERAPIA

(urriak 11 - abenduak 20)  
(11 octubre - 20 diciembre)

**ASTEARTEA**  
MARTES 18:45-20:15

ikastaro osoa 50€  
todo el curso 50€

### TAI CHI

BI TALDE / 2 grupos

**ASTELEHENA LUNES** 16:45-18:15  
18:30-20:00

ikastaro osoa 160€ (talde bakoitza)  
todo el curso 160€ (cada grupo)

### EGUR TAILA

MADERA

**ASTEAZKENA**  
MIÉRCOLES 18:00-20:00

ikastaro osoa 200€ / todo el curso 200€

Txoko gaztea

### BURUHANDIAK SORTZEN

+9 URTE

(urriak 13 - otsailak 2)  
(13 octubre - 2 febrero)

**OSTEAGUNA**  
JUEVES 17:00-19:00

ikastaro osoa 80€ (familia ugariak 60€)  
todo el curso 80€ (familias numerosas 60€)

### ONARRIZKO PINTURA HAURENTZAT

(8-12)

**ASTEARTEA eta OSTEAGUNA**  
MARTES y JUEVES 17:00-18:00

ikastaro osoa 110€ (familia ugariak 80€)  
todo el curso 110€ (familias numerosas 80€)

### ONARRIZKO PINTURA NERABEENTZAT

(13-16)

**ASTELEHENA eta ASTEAZKENA**  
LUNES y MIÉRCOLES 17:00-18:00

ikastaro osoa 110€ (familia ugariak 80€)  
todo el curso 110€ (familias numerosas 80€)

### TUTTI FRUTTI HAUREN PLASTIKA

+5 URTE

BI TALDE / 2 grupos

**ASTELEHENA LUNES** 17:00-18:30

**ASTEARTEA MARTES** 17:00-18:30

ikastaro osoa 110€ (familia ugariak 80€)  
todo el curso 110€ (familias numerosas 80€)

*Eta gainera...*

### FORONDAKO ZERAMIKA TAILERRA

Arituentzat / para personas iniciadas  
Antolaketa bilera/ reunión:  
2022-IX-28 · 18:30 Alondegia

### ESKULANAK: PAND'ORO Elkarte.

Bidasoa kalean. Izen-ematea: 652 769 968  
Jostundegia // Eskulanak

### KZgunea Foronda kultur etxea

Info.: 943 02 36 92.  
[tutor.zumaia@kzgunea.net](mailto:tutor.zumaia@kzgunea.net)

### MUSIKA, DANTZA ETA ANTZERKIA:

Zumaiako Musika eta Dantza Eskola.  
943 86 11 83

[musikaeskola@zumaia.eus](mailto:musikaeskola@zumaia.eus).

Bulego ordutegia:

Astelehenak eta ostiralak 11:00- 13:00.

Astearteak, asteazkenak eta

ostegunak 16:30- 18:30.